



香港哮喘會

THE HONG KONG ASTHMA SOCIETY NEWSLETTER

2009 JULY

1989 - 2009 香港哮喘會 20周年誌慶

■ 世界關懷哮喘日

本會促請政府正視日益惡化的空氣質素
以免付上沉重醫療代價

■ 關注氣候變化

本會加入【香港對抗氣候變化聯盟】

■ 賣旗日活動花絮

■ 本會辦公室及通訊地址已搬往新蒲崗

2008-2010 年度執行委員會名單

執行委員會

主席	譚一翔醫生 Dr. Alfred Yat Cheung TAM	
副主席	陳沛田先生 Mr. Pui Tin CHAN	
義務司庫	黃文熙先生 Mr. Frank Man Hai WONG	
義務秘書	陳永佳先生 Mr. Wing Kai CHAN	
委員	陳駿先生 Mr. Chun CHAN	陳麟書先生 Mr. Alan Lun Shue CHAN
	陳艷媚博士 Dr. Esther Yim Mei CHAN	鄭漢華先生 Mr. Eric Han Wah CHENG
	鍾瑞祥先生 Mr. Mark Shui Cheung CHUNG	古惠珊醫生 Dr. Fanny Wai San KO
	李孟進小姐 Ms. Isabel Mang Chun LI	勞琛琛小姐 Ms. Susanna Sum Sum LO
	馬維德先生 Mr. Victor Wai Tak MA	吳詠思小姐 Ms. Wendy Wing Sze NG

醫學顧問 (排名依英文姓名先後)

香港胸肺學會 Hong Kong Thoracic Society

陳偉文醫生 Dr. Johnny Wai Man CHAN	朱頌明醫生 Dr. Chung Ming CHU
何重文醫生 Dr. James Chung Man HO	何湘霜醫生 Dr. Alice Sheng Sheng HO
古惠珊醫生 Dr. Fanny Wai San KO	林冰醫生 Dr. Bing LAM
林志良醫生 Dr. David Chi Leung LAM	利知行醫生 Dr. Chi Hang LEE
盧浩然醫生 Dr. Ho Yin LO	譚卓賢醫生 Dr. Cheuk Yin TAM
黃慕蓮醫生 Dr. Maureen Mo Lin WONG	易國生醫生 Dr. Wilson Kwok Sang YEE

香港兒童呼吸病學會 Hong Kong Society of Paediatric Respiriology

陳麗霞醫生 Dr. Grace Lai Har CHAN	周建偉醫生 Dr. Kin Wai CHAU
趙華強醫生 Dr. Wa Keung CHIU	周笑顏醫生 Dr. Siu Ngan CHOW
周博裕醫生 Dr. Pok Yu CHOW	韓錦倫醫生 Dr. Ellis Kam Lun HON
劉家輝醫生 Dr. Tony Ka Fai LAU	林萍醫生 Dr. Ping LAM
梁庭勳醫生 Dr. Ting Fan LEUNG	繆定逸醫生 Dr. Ting Yat MIU
吳國強醫生 Dr. Daniel Kwok Keung NG	黃達剛醫生 Dr. Steve Tat Kong WONG

榮譽顧問 (排名依英文姓名先後)

陳亮醫生 Dr. Leo Leung CHAN	陳念慈小姐 Ms. Amy Lim Chee CHAN
陳兆麟醫生 Dr. Shiu Lun CHAN	莊慧敏小姐 Ms. Vivien CHONG
羅志顯先生 Mr. Roberts IAIN	郭志豪先生 Mr. Joel KWOK
郭錦恩小姐 Ms. Crystal Kam Yan KWOK	劉慕儀博士 Dr. Polly Mo Yee LAU
李大拔教授 Prof. Albert LEE	李惠兒小姐 Ms. Susanna Wai Yee LEE
利知行醫生 Dr. Chi Hang LEE	梁宗存醫生 Dr. Roland Chung Chuen LEUNG
梁慧思註冊營養師 Ms. Winsy LEUNG	蘇周豔屏太平紳士 Mrs. Yim Ping SO-CHAU, BBS
蘇鈞堂醫生 Dr. Kwan Tong SO	唐慧貞小姐 Ms. Mabel TONG
黃德如註冊中醫師 Dr. Louisa Tak Yu WONG	楊國晉先生 Mr. Harry Kwok Chun YEUNG
余宇超醫生 Dr. Donald YU	

中心職員

中心主任	陳藝然小姐 Ms. Cynthia CHAN	活動主任	葉秀華小姐 Ms. Sarah YIP
活動幹事	宋子傑先生 Mr. Matthew SUNG	會計文員	阮紹嫻小姐 Ms. Emily YUEN

主席的話

各位關心哮喘會的朋友：大家好！

香港哮喘會一向關注香港空氣質素對市民呼吸道健康的影響。就本港空氣污染情況日趨嚴重，我們在「世界關懷哮喘日」前兩日，即5月3日舉行新聞發佈會，促請政府關注有日益增加的呼吸道病患者，（詳見第3頁），此訊息共獲14間傳媒廣泛報導及引發社會關注。

此外，本會年初發起的聯署行動，要求港府採納更高標準的「空氣質素指標」，並將收集得來的300多個簽名轉交環境局參考，本人在此感謝會員支持。月前我們收到環境局消息指「空氣質素指標檢討報告」已接近完成階段，並於日內諮詢公眾。我們支持政府對改善空氣質素的努力，希望新的空氣質素指標及其達致指標的措施能展示政府對這方面的決心。我們仍堅持爭取香港採取世衛對可吸入懸浮粒子的最高標準，並要求政府最少每五年檢討空氣質素指標一次。

最後，我在此特別多謝會員、義工朋友、執委、贊助機構等鼎力協助及慷慨支持，讓5月9日九龍區賣旗日得以順利進行。而位於上海街的新會址工程將於日內正式展開，預期年底前完成，以便本會更有效地為哮喘病人服務。目前本會臨時辦公室已搬入新蒲崗，請大家留意，並與我們保持聯繫。祝大家 身體健康！

譚一翔醫生



香港哮喘會 網站服務

www.hkasthma.org.hk

我們的網頁月前新增設「哮喘控制測試」，幫助病人做好哮喘自我管理。至今，已經超過 2,400 人次使用網上「哮喘控制測試」來評估病情，請即登入本會網頁 www.hkasthma.org.hk 試用評估測試，費用全免。此外，會員欲更新個人通訊資料，只需登入本會網頁 <http://hkasthma.org.hk/db/e2.asp>，便可將您的最新聯絡方法輸入，我們收到後便會作出更改，方便快捷。

「哮喘控制測試」幫助病人做好哮喘自我管理

最近空氣質素持續偏差，增加誘發兒童以及成年人哮喘病復發機會。

溫馨提示：

病人可透過網上「哮喘控制測試」(Asthma Control Test) 做好自我管理，只需登入本會網頁，然後按「哮喘控制指數」，簡單回答數條問題，便得知你的哮喘或氣管敏感情況。我們建議病人最少每月評估一次，在覆診時可向醫生匯報結果，從而調整藥物劑量或治療方案。

現在，已經超過 2,400 人次使用網上「哮喘控制測試」來評估病情，請即登入本會網頁 www.hkasthma.org.hk 試用評估測試，費用全免。



「透視哮喘」網上資源

本會網頁具有大量哮喘病理、哮喘護理方法、藥物及輔助器材等資訊，由本會顧問醫生撰寫，歡迎有興趣人士瀏覽。假若您有任何關於哮喘病的疑問，歡迎致電 2895 6502 或電郵到 hkas@hkasthma.org.hk。

會員資料更新 與您保持聯絡！

會員欲更新個人通訊資料，只需登入本會網頁

<http://hkasthma.org.hk/db/e2.asp>，便可將您的最新聯絡方法輸入，我們收到後便會作出更改，方便快捷。

傳真：2711 0119

電郵：hkas@hkasthma.org.hk

網址：www.hkasthma.org.hk

聲明：本通訊之版權屬香港哮喘會，如欲轉載、節錄等，請聯絡香港哮喘會。

編輯：李孟進、陳永佳

查詢熱線：2895 6502

機構會籍：

金會籍：	阿斯利康（香港）有限公司 葛蘭素史克有限公司
	美國默沙東藥廠有限公司
銀會籍：	東方表行集團有限公司

搬遷啟事

本會辦公室及通訊地址現已改為：

九龍新蒲崗五芳街31-33號永順工廠大廈 A-B座 3樓 306室

Rm 306, 3/F, Block A & B, Wing Hin Factory Building, 31-33 Ng Fong Street, San Po Kong, Kowloon

查詢：2895 6502 宋先生

2009年 5月 5日

世界關懷哮喘日

本會促請政府正視日益惡化的空氣質素 以免付上沉重醫療代價

哮喘是全球最普遍的慢性呼吸道疾病，香港每10名兒童便有1人被診斷患有此病，這數字在全球華人社區中的比例屬偏高，其中與空氣污染不無關係。香港空氣質素日趨惡化，假若政府不肯儘早正視問題，患有呼吸道疾病的患者，其病情將更難控制，屆時政府為提供治療而付出的代價將會更高。



根據香港大學及中文大學2003-2006年的研究數字分析：本港空氣質素近年持續下滑，各類污染物平均濃度高企，二氧化硫比十年前升高百分之四十，可吸入懸浮粒子(PM10)、二氧化氮和臭氧升幅雖較微，但與世界衛生組織建議的水平距離甚遠。此外，普遍能見度又因風向、氣流或其他因素都日漸惡化，自2000年來，香港冬季期間，能見海港的日子不足百分之二十，並且逐年惡化。

空氣污染除了影響能見度外，更影響市民的健康，以患有長期呼吸道疾病者如哮喘、鼻敏感、慢阻肺病者尤甚。值得關注的是空氣質素差及懸浮粒子偏高都會誘使兒童以及成年人的哮喘病復發，且令患有呼吸道疾病的病者病情惡化。目前本港約有10%兒童有哮喘病患，較15年前的4%高出6個百分比。

上述研究數據又顯示，空氣污染物升高10微克/立方米，因哮喘而入院的人數便會增加2-4%，小童及老年人受影響至大，且持續至4-5天。除住院以外，因呼吸道感染而向醫生求診的人數亦相應增加2-3%。長遠來說，生活在污染空氣下的兒童，其心肺適應能與肺功能亦明顯下降。

由此可見，空氣污染對本港市民造成巨大的健康影響。這影響很自然會轉化成嚴重的醫療負擔，根據上述兩所大學的研究指出，單是香港每年因空氣污染所造成的直接醫療成本，大概為八億港幣，加上非直接醫療成本，總和大概是十一億左右。

為了保障市民健康，政府實在有責任改善本港空氣質素。如果將「空氣質素指標」(AQO)設定於世衛「中期指標1」差不多的標準上，便令人覺得政府只是原地踏步，無意去改善現況。

本會就此特別在5月3日舉行新聞發佈會，喚醒大眾對此事的關注，並向政府作出以下建議：

1. 促請政府慎重考慮，不要將指標設定於低於國際水平的「中期指標1」，這是一些發展中的國家才採納的指標，並不能反映政府改善空氣質素的決心。
2. 我們要求政府以世衛AQG為目標，逐步減少空氣中有害物質的排放量，以兌現政府對市民的承諾。
3. 政府必須設立有效的檢討機制，最少每五年檢討一次。
4. 檢討機制應由具公信力、具透明度及客觀的獨立團體主理，以邁向世衛空氣污染指引的AQG為目標。

本會在2009年2月至3月期間向會員發起聯署信，一致要求港府採納更高的「空氣質素指標」以保障港人的健康，現已將收集得來的三百個簽名轉交至環境局。本會盼望港府正視及作出回應，為全港市民健康把關，亦為本港患有呼吸道疾病的患者把關。

哮喘病人做好哮喘自我管理

空氣質素差誘發兒童以及成人哮喘病復發，本會主席譚一翔醫生提醒病人應做好自我管理。據本會統計，在過去一年共有近二千四百人次使用網上「哮喘控制測試」(Asthma Control Test) 對自己的病情作出評估，反應理想。譚醫生建議病人在覆診時可向醫生匯報結果，從而調整藥物劑量或治療方案。

另外，本會為讓病患兒家長認識及早治理哮喘病的重要性，特別推出全新「控制哮喘零病徵」教育影碟，由小病人客串演出，分享他們的病發經驗，並由胸肺科及兒科醫生就市民對哮喘病的誤解作出回應，拍攝手法輕鬆，免費派發，歡迎學校及有興趣人士向該會索取。

空氣差哮喘病人頻入院

【本報訊】本港的空氣質素每有改善，哮喘病人入院人數亦隨之下降。根據香港哮喘協會的數據，去年全港哮喘病人入院人數較前年下降了百分之二點二。去年全港哮喘病人入院人數較前年下降了百分之二點二。去年全港哮喘病人入院人數較前年下降了百分之二點二。



港空氣污染嚴重哮喘病人入院增

五月五日是世界哮喘日，港大和中調查指出，每立方厘米空氣污染指數上升十微克，哮喘病人的人數會增加百分之二點二。而香港哮喘協會的數據亦顯示，去年全港哮喘病人入院人數較前年下降了百分之二點二。

空氣污染 哮喘童患流感高5倍

【本報訊】記者劉佩儀本報採訪，香港哮喘協會主席譚一翔醫生表示，去年全港哮喘病人入院人數較前年下降了百分之二點二。去年全港哮喘病人入院人數較前年下降了百分之二點二。

Asthma group condemns plan to adopt lax pollution targets
Joyce Ng
The Hong Kong Asthma Society has issued other groups in criticizing the government's proposed adoption of minimum air quality targets. Society chairman Alfred Tam Yiu-chung said the targets for reducing PM10 were particularly unacceptable because they were the key pollutants affecting asthmatic patients. In March, the government proposed adopting the WHO's least stringent emission-control level for PM10, a paediatrician said. Tam, a paediatrician, said the targets were far behind the EU government, which had adopted far stricter targets. "It is a public health concern, I see no reason why it should not take the ultimate WHO target," he said. "More than 100,000 people in the city suffer from asthma, up from 4 per cent 15 years ago, he added. He urged the government to set up a review mechanism for targets, which he said should be used next month.

染惡化10%港童哮喘
2009年05月04日 星島日報
【本報訊】香港哮喘協會表示，去年全港哮喘病人入院人數較前年下降了百分之二點二。去年全港哮喘病人入院人數較前年下降了百分之二點二。

控制哮喘 由清新空氣開
【本報訊】香港哮喘協會主席譚一翔醫生表示，去年全港哮喘病人入院人數較前年下降了百分之二點二。去年全港哮喘病人入院人數較前年下降了百分之二點二。

九龍區賣旗日

本會於二零零九年五月九日舉行九龍區賣旗籌款。感謝賣旗委員會、本會會員及義工、各界好友鼎力支持，及本港市民慷慨解囊，雖然在金融海嘯的陰霾下，仍然取得很好的成績。

市民所捐出的善款將用於哮喘病及過敏症的教育及培訓服務，本會謹向各善長人翁致以最衷心的謝意。

善款總收入
\$ 417,632.2





本會特別鳴謝以下人士及機構鼎力支持賣旗籌款活動

賣旗委員會：

黃文熙先生、陳麟書先生、陳永佳先生、鄭漢華先生、鍾瑞祥先生、吳詠思女士

協助賣旗的機構及學校：

中華基督教會何福堂中學
中華基督教會銘基書院
中華基督教會燕京書院
中華基督教會灣仔堂基道小學（九龍城）
五育中學
五邑司徒浩中學
天主教普照中學
世界龍岡學校劉皇發中學
民生書院
石籬天主教中學
何明華會督銀禧中學
余振強紀念中學
宏福中英文幼稚園
明華實毅社
東華三院服務中心
青年協會（農圃道青年空間）
青年學院（蘇屋）
美國國際學校
美國默沙東藥廠有限公司
香港四邑商工總會黃鍊珊紀念中學
香港布廠商會朱石麟中學

香港樂餘美術協會
香港遊樂場協會
香港管理專業協會李國寶中學
基督中學
將軍澳香島中學
喇沙書院
港青基信書院
義務工作發展局
奧克蘭大學香港校友會
聖公會基孝中學
聖公會諸聖中學
聖母小學
聖安當女書院
聖傑靈女子中學
瑪利諾神父教會學校
德貞女子中學
德愛中學
樂協社
禮賢會彭學高紀念學校
麗澤中學
觀塘區家長教師會聯會有限公司
Amway Hong Kong Ltd.



協助內部賣旗及認捐金旗的機構及學校：

大埔禮賢會幼稚園
中華基督教會深愛堂幼稚園
天主教佑華小學
佛教榮茵學校
康傑中英文幼稚園暨幼兒中心（小西灣、青衣、馬鞍山、鴨洲洲）
陸超鈞鴻教育基金
崇真會白田美善幼稚園
威爾斯醫院 肺功能檢驗室
American International Assurance Company (Bermuda) Ltd.
Billion Sun Ltd.
Diagnostix Medical Centre Ltd.
Fung Sun Enterprises Ltd.
Giant Fortune Ltd.
Healthy Yield Development Ltd.
Kong Target Ltd.
Prosperity Medical Consultant Ltd.
Topstand Insurance Agency

提供協助的銀行及機構：

東亞銀行有限公司
香港上海匯豐銀行有限公司
天星小輪有限公司
港鐵公司
香港房屋委員會
香港房屋協會
救世軍港澳軍區
Whampoa Garden Management Ltd.

贊助機構：

企豪發展有限公司（YOU.C1000健康飲品）
美國默沙東藥廠有限公司（紙巾）
葛蘭素史克有限公司（好立克糖）
德瑞會計師事務所（義務核數）

賣旗日團體參與獎：

聖母小學
瑪利諾神父教會學校

個人金旗捐款獎：

譚一翔醫生
Yeung Tsun Ting, Stella





【香港對抗氣候變化聯盟】成立

本會加入成為支持團體

GREENPEACE
綠色和平

樂施會
Oxfam
Hong Kong

WWF for a living planet®

世界自然基金會、綠色和平及樂施會首度在香港結盟，聯同12個本地民間組織成立本港首個回應氣候變化問題的民間聯合組織——香港對抗氣候變化聯盟 Combat Climate Change Coalition（下稱：「聯盟」），宗旨是對抗氣候變化及減低氣候變化對人的禍害。迄今，3個發起機構和12個支持團體包括香港哮喘會，合共擁有55萬會員和支持者。

聯盟將致力集結香港公民社會對抗氣候變化的力量，推動港府制定和推行氣候變化政策，從而有效地減少溫室氣體排放，以及協助本港受氣候變化影響的基層市民和弱勢社群適應異常天氣。

出席發佈會的支持團體代表分享了反常天氣對長者及戶外工作者的影響。78歲的獨居長者梁婆婆表示近年夏天天氣非常悶熱，她經常出現頭暈及氣促的情況。長者安居服務協會總幹事馬錦華說，2008年夏天按平安鐘的數字比去年同期上升超過一成半，平均每日有1,500人，他擔心老人家難適應極端的天氣。

香港職工會聯盟副主席郭紹傑表示：「曾經有救生員在高溫下工作中暑，需要他人救助。」本身是救生員的郭紹傑就表示出席記者會前，當值期間被蚊蟲叮了十多口，比往年增多，他相信蚊蟲滋生跟氣候變化有關，擔心衛生。他又批評港府沒有酷熱天氣下工作的明確指引，對戶外工作者的保障不足，比鄰近地區的深圳更為落後。

聯盟呼籲其他民間組織加入，以更有力的聲音促請香港和國際間的政策制定者採取積極行動，對抗危害地球生物和社會公義的氣候危機。

聯盟發言人蘇培健在聯盟成立的記者會上表示：「香港對抗氣候變化聯盟要求港府於今年12月哥本哈根氣候變化會議之前，承諾2020年前將溫室氣體排放量於1990年的水平上減少至少25%，並最遲於2010年底推出全面的應對氣候變化政策。」

香港過去數十年頻繁的工業活動及過度消耗，造成大量的溫室氣體排放。聯盟要求香港特區政府，推出應對氣候變化的全面政策及計劃，當中涵蓋能源、交通、廢物、醫療、社會服務、房屋、城市規劃、製造業、辦公室設計等範疇。聯盟亦要求香港特區政府面向世界，協助發展中國家的貧困社群應對氣候變化。

香港對抗氣候變化聯盟 (Combat Climate Change Coalition)

由世界自然基金會、綠色和平與樂施會三個團體發起，旨在集結香港民間對抗氣候變化的聲音和力量，推動香港政府及社會人士正視氣候危機的迫切性及嚴重性。聯盟要求港府推行適切的政策和措施，減少氣候變化對香港社會的禍害；聯盟同時呼籲國際社會體現政治承擔，在2009年12月哥本哈根的國際氣候會議上，達成公平公正的氣候協議。

香港對抗氣候變化聯盟出版了《氣候A-Z》小冊子，向公眾介紹有關氣候變化課題的詞彙和如何在日常生活對抗氣候變化。歡迎有興趣人士向本會索取。



支持團體包括（按筆劃序）：
 天主教綠地傳人 長者安居服務協會 突破機構 香港小童群慈會
 香港中華基督教青年會 香港社工總工會 香港哮喘會 香港婦女中心協會
 香港教會更新運動 香港職工會聯盟 關顧研究及教育協會 聖雅各福利會社區經濟互助計劃

回應

哮喘病人於游泳時懷疑哮喘發作險遇溺

香港哮喘會就一位高齡哮喘病人於6月14日下午馬鞍山游泳池暢泳時，懷疑於游泳時過度運動，而引致哮喘發作遇溺一事，本會對此事件深表關注，同時對該位哮喘病人表達深切的慰問和關心，希望她早日康復。

香港哮喘會主席譚一翔醫生指出，哮喘病人是適宜運動，但要視乎病況，最好先諮詢主診醫生意見。一般而言，哮喘病是一種長期慢性呼吸系統病，醫生會要求病人定時用藥外，更會建議病人做適量的運動，不過，病人在運動前應先做比平常人較多的熱身運動，確保身體慢慢進入狀態。此外，在運動前最好先吸入氣管舒張劑，並必須將氣管舒張劑隨身攜帶，當發覺呼吸不暢順，或有哮喘病徵時，應立即停止運動、休息和用藥，以平息病徵。

譚醫生指出，游泳是哮喘病人鍛鍊身體的方式之一。哮喘病人往往在吸入冷空氣後，因呼吸道受刺激而誘發哮喘；而游泳時，空氣較為濕潤，只要溫度適宜，不會對呼吸道造成刺激。另外，在游泳時，水能給予患者胸部持續和均衡的壓力，可以鍛鍊患者心肺功能，增強抵禦哮喘的能力。

持續以游泳鍛鍊身體的病人，是可有效減少哮喘病發的機會。但需注意，病人應從夏季開始鍛鍊游泳，並應選擇氣溫及水溫皆宜的場所進行，做好熱身活動，游泳時間不宜過長，出水後注意保暖。假若個別病人對氯氣敏感，則不建議到泳池游泳。

哮喘病人也可成為游泳健將

哮喘病人只要正確認識哮喘病理，並懂得適當的預防及治療方法，就可享受運動的樂趣。若加上正確的訓練，甚至可在運動方面取得卓越的成績。

韓國 朴泰桓 ————— 北京奧運會男子400米自由泳決賽冠軍

美國 埃米·范·戴肯 (Amy Van Dyken) ————— 亞特蘭大奧運會上奪得四塊金牌

女子100米蝶泳、4×100米自由泳接力

4×100米混合泳接力和50米自由泳

香港 歐陽俊諭、陳加珈、吳柏然、何擅泳及劉善渝 ————— 美國洛杉磯第四屆「哮喘兒童奧林匹克運動會」

囊括六金三銀三銅牌

香港 蔡振宇 ————— 學界「十三連霸」、「破方力申學界紀錄」、游泳女將蔡曉慧弟弟



運動小秘訣 以下秘訣可助病人預防因運動而引發的哮喘：

- 跟從醫生的指示，在運動前先使用藥物控制哮喘病情。
- 運動前先有足夠的熱身，緩慢地開始及結束任何一項運動是非常重要的。
- 謹記攜帶應急性藥物並熟習如何使用。
- 請告訴你的家人、同行者、老師或訓練員有關你哮喘發作的應急方法。



哮喘護理課程

現正招生

新一期課程將於9月及10月開課

香港哮喘會定期舉辦哮喘護理課程，由本會顧問醫生、註冊護士及物理治療師主講，旨在讓病人、家屬及市民大眾認識哮喘病理及正確的護理方法。

費用：\$80 (會員) / \$200 (非會員) / \$40 (綜緩人士)

名額：30位

查詢：2895 6502 宋先生



香港哮喘會紀事 (1-5月)



攤位介紹



攤位遊戲

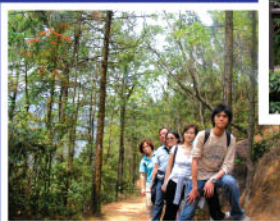
中心服務及活動

- 攤位介紹 地區數碼中心聯網試點計劃 22/2
- 攤位遊戲 大埔禮賢會暨大埔崇德黃建常紀念學校
「健康幼稚園嘉年華會」 28/3
- 教育培訓 兒童哮喘護理課程 17、24/4 及 8、15/5
- 新聞發佈會 世界關懷哮喘日「控制哮喘由清新空氣開始」 3/5
- 賣旗日 九龍區 9/5
- 健康講座 培僑書院 26/5



會員活動

- 新春行山樂 5/4



新春行山樂



義工活動

- 伊利沙伯醫院義工當值 25/2
- 賣旗旗站義工會 24/4



會議

- 執委會例會 15/1、19/2、6/4
- 賣旗委員會會議 10/2、27/3、23/4
- 新會址籌備會議 12/3
- 高爾夫球日會議 24/3



健康講座



教育培訓

夜釣墨魚 夏日炎炎，海上活動最適宜！

哮喘會為你準備了難忘的夜釣墨魚之旅，行程將在尖沙咀出發，乘坐私人遊艇到西貢附近海域享受夜釣墨魚之樂趣，更即席將新鮮釣獲的墨魚烹調供參加者品嚐。

日期	: 2009年7月4日(星期六)
時間	: 下午5時45分至晚上10時
收費	: 會員 每位 \$148 / 非會員 每位 \$168 (費用包括: 自助晚餐、釣具及船程)
名額	: 30人(額滿即止)
集合及解散地點	: 尖沙咀公眾碼頭
截止報名日期	: 6月27日
查詢及報名	: 2895 6502宋先生

全新推出「控制哮喘零病徵」教育影碟

哮喘是全球最普遍的慢性呼吸道疾病，如不及早妥善控制哮喘，將可嚴重影響兒童的日常生活、睡眠質素及學習能力。適逢今年是香港哮喘會20週年誌慶，我們特別錄製了「控制哮喘零病徵」教育影碟，讓老師及家長認識及早治理哮喘病的重要性。教育影碟由小病人客串演出，分享他們的病發經驗，並由胸肺科及兒科醫生就市民對哮喘病的誤解作出回應，拍攝手法輕鬆，共分五個單元：

1. 影片目的
2. 接受及認識哮喘
3. 完全控制哮喘
4. 哮喘控制好容易
5. 認識吸入式類固醇

歡迎學校、醫生、會員及有興趣人士索取，費用全免。

索取途徑：

1. 親身前往本會辦公室

地址：九龍新蒲崗五芳街31-33號永願工廠大廈A-B座3樓306室

辦公時間：星期一至五：上午9:30 - 下午5:30 (午膳時間 下午1:00 - 2:00) 星期六：上午9:30 - 中午12:30

2. 寄上回郵信封 (A4/A5 尺寸公文袋附有 \$3 郵票) 到上述地址，封面註明「索取教育影碟」。

若學校希望本會為老師及家長安排哮喘護理講座、訓練及相關活動或索取有關單張，歡迎致電2895-6502 與本會同工陳小姐聯絡。



免費索取

鳴謝 擺放捐款箱機構

為推廣本會服務，我們一直在不同診所及機構擺放捐款箱以收集善款。除感謝以下診所及機構騰出地方擺放捐款箱外，更感謝曾出力捐贈善款支持我們的朋友。

利知行醫生
梁宗存醫生
趙永醫生
蘇淳養醫生
莊生中西藥房

李永健醫生
陳真光醫生
盧柏參醫生
天福大藥房
華富中西藥房

李國祥醫生
陸偉亮醫生
賴奇偉醫生
尚健醫療器材公司
鴻運大藥房有限公司

殷錦新醫生
黃漢威醫生
譚一翔醫生
健匯中西藥房
Wilson Parking Ltd.

歡迎各界醫生及零售店同為哮喘病人出一分力

若有興趣放置本會捐款箱人士請致電 2895 6512 與陳小姐聯絡



會員申請表格

個人資料 (*此欄必須填寫)

中文姓名: _____ 性別: ☐ 男 ☐ 女
英文姓氏: _____ 名: _____ 出生日期: _____ (月) _____ (年)
公司名稱: _____ (供機構會員填寫)
聯絡地址: _____
電話號碼: (住宅) _____ (手提電話) _____ 傳真號碼: _____
電郵地址: _____ 是否綜援人士: ☐ 是 (有效日期: _____)
教育程度: ☐ 小學或以下 ☐ 中學 ☐ 證書/文憑 ☐ 大學 ☐ 碩士或以上
工作狀況: ☐ 在職 ☐ 主婦 ☐ 學生 ☐ 退休 ☐ 待業 ☐ 其他: _____

會員類別

基本會籍 (兩年會籍 HK\$80, 60歲或以上長者 HK\$40)

☐ 病友 所患病類: ☐ 哮喘 ☐ 敏感症 (請註明: _____)
☐ 病友家屬 患者姓名: _____ 關係: _____ 患者所患病類: ☐ 哮喘 ☐ 敏感症 (請註明) _____
☐ 公眾人士

機構會籍

☐ 鑽石會籍 (贊助捐款 HK\$100,000) ☐ 金會籍 (贊助捐款 HK\$50,000)
☐ 銀會籍 (贊助捐款 HK\$30,000) ☐ 銅會籍 (贊助捐款 HK\$10,000)
☐ 專業會籍 (每年會費 HK\$500) (專業會員只為醫護服務人士而設)

其他

願意加入本會義工行列: ☐ 願意 ☐ 不願意
希望參加之活動類型: (可選多項)
☐ 朋輩分享會 ☐ 健康講座 ☐ 旅行 ☐ 節日聚會 ☐ 生日聚會 ☐ 其他: _____

個人資料收集聲明:

申請人於填寫會員申請表時所提供的個人資料, 本會將用作處理會員事務 (包括統計、聯絡及活動推廣)。除本會授權職員外, 其他人士均不得查閱你的個人資料。根據個人資料 (私隱) 條例, 申請人有權查詢及更改其個人資料。申請人如須查詢或更改其個人資料, 請致函本會。

會員須知及繳費方法:

此表格適用於申請成為香港哮喘會會員。會員證有效期為2年, 綜援人士可憑「醫療費用豁免證明書」豁免年費。請填妥此表格, 連同劃線支票抬頭寫「香港哮喘會有限公司」、或將款項存入本會恒生銀行戶口 262-280886-001, 並連同入數紙, 寄回九龍新蒲崗五芳街31-33號永順工廠大廈A-B座3樓306室香港哮喘會。

申請人簽署: _____ 日期: _____

未滿16歲的申請人, 須由家長或監護人簽署

家長/監護人姓名: _____ 簽署: _____

與申請者之關係: _____ 電話: _____

捐款表格

☐ 我願意捐款 Yes, I am willing to give a one-off donation of:
☐ HK\$2,000 ☐ HK\$1,000 ☐ HK\$500 ☐ HK\$300 ☐ HK\$ _____

捐款方法 Donation Methods

☐ 劃線支票 (抬頭請寫「香港哮喘會有限公司」) 支票號碼: _____
Crossed cheque (No. _____) payable to "The Hong Kong Asthma Society Limited".
☐ 直接存入「香港哮喘會有限公司」恒生銀行帳戶 262-280-886-001 (請連同存款收據寄回)
Banked in HKAS' s account at Heng Seng Bank 262-280-886-001 (Bank-in slip / ATM slip enclosed)

捐款港幣\$100 或以上, 可憑收據申請減稅 Donation of HK\$100 or above are tax deductible with a receipt

☐ 請寄回收據 Please send me a receipt

捐款人姓名 Name of Donor: (先生 Mr./ 女士 Ms.) _____

電話 Tel: _____ 傳真 Fax: _____ 電郵 E-mail: _____

地址 Address: _____