



過敏症是什麼？



香港哮喘會

新會員 續會

會員表格

本會於 1989 年成立，是一個非牟利慈善團體，旨在為哮喘和過敏症患者及其家屬提供多元化的病友支援服務，增進大家對哮喘及過敏症的認識，建立相互支援網絡。

個人資料

姓名： (中文)
 (英文)
 性別： 男 女
 出生日期： (月) (年)
 聯絡地址：

 電話號碼： (住宅)
 (手提)
 傳真號碼：
 電郵地址：
 是否綜援人士： 是 (有效日期：)
 教育程度： 小學或以下 中學 證書/文憑
 大學 碩士或以上
 工作狀況： 在職 主婦 學生
 退休 待業 其他

會員類別

病友 所患病類： 哮喘 敏感症
 病友家屬 患者姓名： 患者年齡： 關係：
 患者所患病類： 哮喘 敏感症
 公眾人士

其他

收取本會會訊之途徑： 郵寄 電郵
 願意加入本會義工行列： 願意 不願意
 希望參加之活動類型 (可選多項)：
 朋輩分享會 健康講座 旅行
 節日聚會 生日聚會 其他

申請人簽署： 日期：
 未滿16歲的申請人，須由家長或監護人簽署
 家長/監護人姓名： 簽署：
 與申請者之關係： 電話：

會費：兩年會籍 HK\$80
 60歲或以上長者 HK\$40
 綜援人士可憑
 「醫療費用豁免證明書」豁免年費

會員須知及繳費方法
 此表格適用於申請成為香港哮喘會會員。會員證有效期為2年，綜援人士可憑「醫療費用豁免證明書」豁免年費。請填妥此表格，連同劃線支票抬頭寫「香港哮喘會」、或將款項存入本會恒生銀行戶口262-280886-001，並連同入數紙，寄回香港九龍油麻地上海街402號地下香港哮喘會。

個人資料收集聲明：申請人於填寫會員申請表時所提供的個人資料，本會將用作處理會員事務 (包括統計、聯絡及活動推廣)。除本會授權職員外，其他人士均不得查閱你的個人資料。根據個人資料 (私隱) 條例，申請人有權查詢及更改其個人資料。申請人如須查詢或更改其個人資料，請致函本會。

香港哮喘會印有以下教育單張有需要的朋友
 可致電本會熱線 2895 6502 查詢索取方法

1. 認識哮喘

2. 認識哮喘教學版

3. 長者與哮喘

4. 兒童與嬰兒期的哮喘

5. 懷孕與哮喘

6. 體能活動與哮喘

7. 職業性哮喘

8. 過敏症是什麼

9. 做個醒目的家長

本小冊子之版權為香港哮喘會所有，如要引用
 當中任何內容及圖片，請致電本會熱線。



地址：香港九龍油麻地上海街402號地下
 電話：2895 6502 傳真：2711 0119
 網址：www.hkasthma.org.hk 電郵：hkas@hkasthma.org.hk

病人資源中心開放時間

星期一至五：上午 9:30 - 下午 5:30
 星期六：上午 9:30 - 下午 4:30

聲明：本會感謝所有為本冊提供目前正確醫學知識的醫生及護理人員，然有關內容不宜取代專業醫療意見。如果你或你的家人對哮喘病情有任何困惑，請向你的醫生或合資格的醫護人員諮詢。本冊由香港哮喘會編印，本會及所有工作人員不會對有關內容所引致的索賠、損失或損害承擔任何責任或後果。

2012年9月香港哮喘會編製

過敏症 (Allergy) 是人體免疫系統對外來原本無害的物質所產生的發炎反應

根據本港流行病學的統計
過敏症可能是最多人患有的長期疾病

- 30% 兒童患有鼻敏感
- 7-10% 兒童患有哮喘
- 5% 兒童患有濕疹
- 5% 兒童患有食物過敏

很多人誤以為身體不夠強健才会有過敏症、又或認為皮膚過敏是傳染病的一種、又或以為有食少少不會誘發食物過敏... 這都是一些誤解。過敏症除了帶來不便及困擾外，亦可以引致其他併發症，嚴重時或會致命，故此絕不能忽視。

過敏反應的原理

當身體遇上致敏原，免疫系統便會產生一連串的反应。免疫細胞會針對該類致敏原製造出大量特定的免疫球蛋白 (Specific IgE, 以下簡稱 IgE)。當肥大細胞 (Mast Cell) 遇到這種 IgE，並受到特定的刺激時，便會釋放出引致發炎的物質如組織胺 (Histamine)、前列腺素 (Prostaglandin)、及白三烯素等 (Leukotriene)。這些物質在身體會引致過敏徵狀：包括皮膚出疹、紅腫、氣喘、嘔吐、流眼水及鼻水等。嚴重過敏反應更會引致氣管腫脹，誘發急性哮喘，導致呼吸困難；也可使血壓下降，引致突發休克，若未能及時急救，足以致命。

常見的過敏症

鼻敏感、哮喘、食物過敏、皮膚過敏、濕疹、蟲咬及藥物過敏。

常見的致敏原

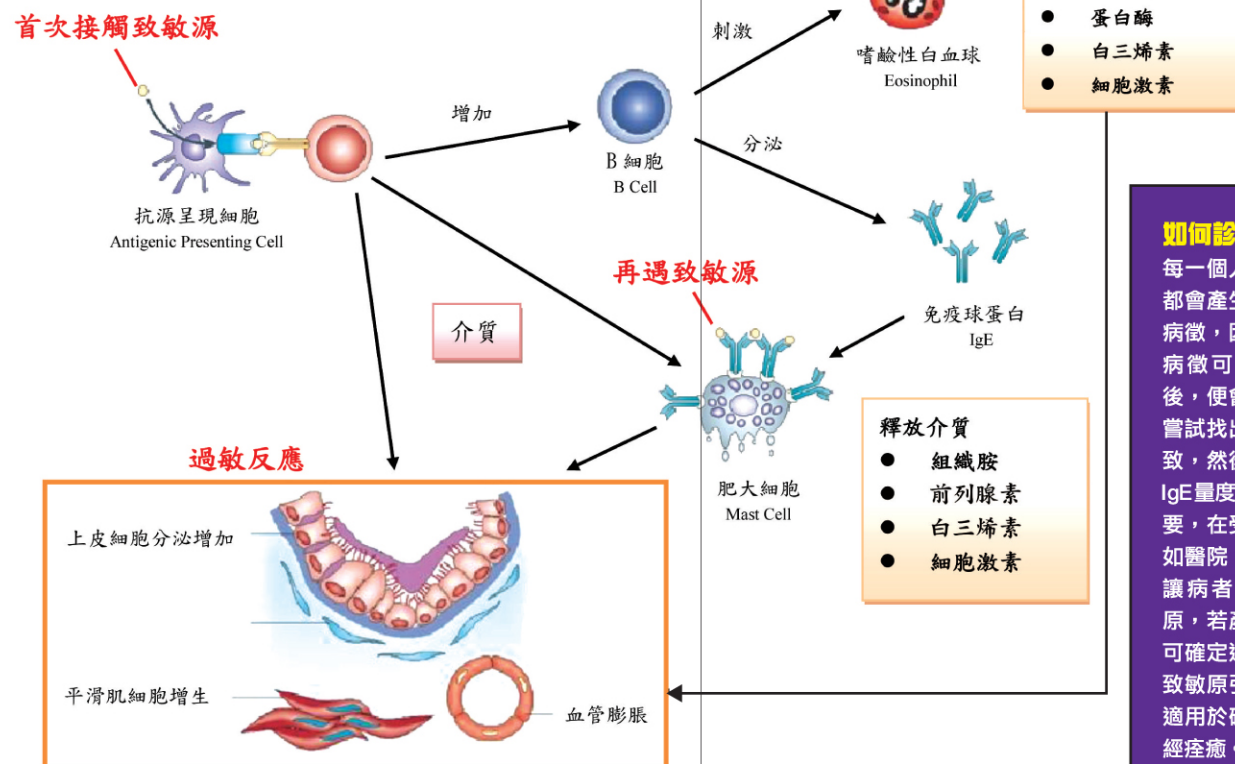
牛奶、蛋白、花生、堅果、塵蟎、花粉、大小麥、黃豆、昆蟲、動物毛髮、蝦蟹、魚類、水產海鮮等。

為何會產生過敏

引致過敏的原因不容易肯定，加上致敏原繁多，範圍廣闊。不過，環境的轉變是致敏原出現的主要因素，包括搬遷、飲食習慣、食物來源、氣候、生活習慣的改變等，其中，改變的效應不一定即時顯現，可能會延至多月或數年後才出現。

此外，過敏是可以遺傳的，父母一方或雙方如有過敏症，下一代患過敏症的機會也會提高。工作及學習上的壓力與情緒不安，亦可誘發過敏症。

過敏反應簡圖



如何診斷

每一個人對不同的致敏原都會產生不同程度的過敏病徵，因此，當醫生查明病徵可能由致敏原引起後，便會透過皮膚測試，嘗試找出由哪種致敏原引致，然後再抽血液樣本作 IgE 量度加以確認。如有必要，在受控的環境內，例如醫院，進行挑戰測試，讓病者接觸或進食致敏原，若產生預期病徵，即可確定過敏反應是由那種致敏原引起。挑戰測試亦適用於確認過敏症是否已經痊癒。

主要的治療方法

按過敏的種類，大致可分為以下幾種療法：

防止接觸致敏原

避免或減少接觸致敏原是最好的方法，所以日常生活需留意如何避免接觸致敏原。例如：留意餐飲成份、經常用熱水洗換床鋪衣物、避免在家中飼養寵物等。

系統性藥物治療

主要使用抗組織胺，局部使用低劑量類固醇、抗炎藥物等來降低免疫系統的發炎程度。

脫敏療法

皮下注射定量致敏原，並逐次加大劑量，旨在誘導患者對該致敏原產生耐受，其過敏反應便會減輕。此方法有其風險，必須於醫院或診所經醫生指導下進行。

局部病徵處理治療

如收鼻水藥、氣管舒張劑、止痛嘔藥、抗生素之類。

緊急救治方案

若遇嚴重過敏反應，便須使用腎上腺素 (俗稱救命針) 進行急救。

至於採用那種方法較為適合，醫生會先了解患者情況作出臨床診斷，決定治療方法。請向醫生查詢各項療法詳情。

你需要幫助嗎？

若你因個人或家人的過敏症問題而感到憂慮或壓力，不妨多與親朋傾談，或加入香港哮喘會，尋求協助。

哮喘會熱線
2895 6502