

可否以母乳餵飼嬰兒?

患有哮喘病的婦女仍鼓勵以母乳餵飼嬰兒。雖然未有精確研究藥物會否在母乳中出現，但沒有證據顯示哮喘藥物或抗敏感的藥物會對授乳嬰兒做成不良影響。應向你的醫生請教有關藥物安全性的資料。

良好的哮喘控制無論對孕婦及其胎兒的健康都十分重要。患有哮喘的孕婦應定時覆診監察哮喘病情。若能避免嚴重的哮喘發作，幾乎所有孕婦都能有正常的懷孕及生產。

香港哮喘會還印有關於以下

題目的教育單張，

有需要的朋友可致電本會

熱線 **2895 6502** 查詢索取方法。

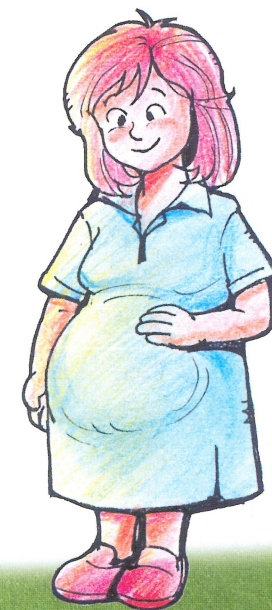
- 兒童及嬰兒期的哮喘
- 哮喘藥物
- 體能活動與哮喘
- 懷孕與哮喘
- 老人家與哮喘
- 職業性哮喘

本小冊子之版權為香港哮喘會所有，
如要引用當中任何內容及圖片，請致電本會熱線。



香港
哮喘會

懷孕 與 哮喘



香港哮喘會

The Hong Kong Asthma Society

地址：九龍油麻地上海街 402 號地下
G/F, 402 Shanghai St., Yaumatei, Kln., H.K.

電話：28956502

傳真：27110119

電郵：hkasthma.org.hk

網址：www.hkasthma.org.hk



This educational booklet is
sponsored by Merck Sharp & Dohme (Asia) Ltd.
此教育小冊子由美國默沙東藥廠有限公司贊助

懷孕與哮喘

迎接新生命的來臨，喜悅之餘，一般孕婦都需作多方面的準備，作為一個哮喘病者，要準備的事項可能又比其他人多一點點。



懷孕前的準備

患有哮喘病的婦女，計劃懷孕前最好先與醫生商量，討論有關服用藥物的安全性。事實上，醫生有責任向病人解釋，讓病人瞭解懷孕期間應如何控制哮喘，這可助病人在懷孕期間內充滿信心地去迎接新生命的誕生。

懷孕期間如何控制哮喘病

根據對過往實際病例的研究，患有哮喘病的婦女在懷孕期間有三分一病情會轉壞，三分一則病情轉好，亦有三分一病情沒有變化。懷孕婦女最重要的是控制哮喘病情，減少病發，因為正在懷孕的婦女不單為自己呼吸，亦為胎兒呼吸，若孕婦的哮喘病控制得不好，會對胎兒造成不良影響，其中包括：

- 增加生產時胎兒死亡率
- 早產
- 嬰兒不足磅

那麼孕婦應如何控制哮喘病？

孕婦控制哮喘病的方法與一般哮喘病人並沒有分別，應繼續按醫生指示服用藥物。

孕婦可能會問：「醫生，懷孕期間我應該服藥嗎？」雖然懷孕期間服用藥物要十分小心，但正如上述，哮喘控制得不好對胎兒有很壞的影響，這些影響甚至比服用藥物的影響更大，故此，孕婦應按醫生指示，服用「預防類」藥物控制病情，減少哮喘發作的機會。

大部份治療哮喘的藥物都沒有跡象會影響胎兒，若不幸地哮喘發作，孕婦亦應按醫生指示服用合適的「舒緩類」藥物，以避免孕婦及胎兒出現缺氧的情況。

適當的運動

婦產科醫生會鼓勵孕婦做適當的運動，那麼患有哮喘病的孕婦應該做運動嗎？

答案當然是「應該」，但正如一般哮喘病人一樣，孕婦做運動需要做好熱身準備，在運動前採用預防運動誘發性哮喘的藥物，如支氣管舒張劑；若運動引致哮喘發作，則即時吸入短效支氣管舒張劑。游泳是一非常適合患有哮喘的孕婦作的運動。

