

## Membership Application Form 會員申請表

- New Registration 新會員  
 Membership Renewal 續會



### Personal Particulars 個人資料

Name (Block Letter, Surname first) 中文姓名：

博士 Dr.  醫生 Dr.  先生 Mr.  女士 Ms.

Correspondence Address 聯絡地址：

Tel. No. 電話：

Fax No. 傳真：

Email 電郵：

### General Membership 基本會籍(年會員)

	Two Years Membership Fee 兩年會籍
Asthma Patient <input type="checkbox"/> 哮喘病友	HK \$80 港幣八十元
Asthma Patient's Relative <input type="checkbox"/> 哮喘病友家屬	
Allergy Patient <input type="checkbox"/> 敏感症病友	60歲或以上長者 HK \$40 港幣四十元
Allergy Patient's Relative <input type="checkbox"/> 敏感症病友家屬	
Others <input type="checkbox"/> 其他	

### Application 申請手續

Complete the Membership Application Form together with a crossed cheque for Membership payable to the "The Hong Kong Asthma Society Ltd" should be sent to

請將填妥後的申請表連同繳交會員費用的支票  
(支票抬頭「香港哮喘會有限公司」，並加劃線) 寄回

#### The Hong Kong Asthma Society 香港哮喘會

G/F., 402 Shanghai Street, Yau Ma Tei, Kowloon, Hong Kong  
香港九龍油麻地上海街402號地下

Enquiry 查詢 Tel. 電話: (852) 2895-6502 Fax 傳真: (852) 2711-0119  
E-mail 電郵: [hkas@hkasthma.org.hk](mailto:hkas@hkasthma.org.hk)  
Homepage 網址: <http://www.hkasthma.org.hk>

Signature 簽名 \_\_\_\_\_

Date 日期 \_\_\_\_\_

## 正確對待子女的 哮喘問題， 為子女開學做好準備

### 及早診斷

雖然現時並沒有根治哮喘的方法，但只要及早診斷，避免接觸致敏原，並配合適當的藥物治療，仍能有效控制病情。

很多專科診所都提供致敏原測試服務，可向您的家庭醫生、兒科醫生或專科醫生查詢是否應該為子女進行測試。

### 哮喘應對計劃

在開學前應與老師及家庭醫生商討，為子女度身制定一套應對計劃，了解如何於哮喘發作時有效控制病情，並選擇適當的療法，務求令子女的哮喘可以受到最好的控制。



做個醒目的家長  
助子女過愉快的校園生活

## 預防勝於治療

要減低您小朋友  
哮喘復發的機會

請立即向您的醫生查詢

本小冊子僅供參考，並不能作為病人自我診斷或選擇治療的依據，唯有醫生方能為您作出準確的診斷，提供合適的治療。



## 香港哮喘會

THE HONG KONG ASTHMA SOCIETY

[www.hkasthma.org.hk](http://www.hkasthma.org.hk)



## 為甚麼 子女開學後 特別多呼吸道感染和 哮喘發作？

踏入開學的季節，小朋友在學校的環境中會接觸到很多不同的事物及同學，受到病毒引發呼吸道感染和哮喘機會亦相應增加。

此外，接觸致敏原，如塵蟎、真菌及動物毛皮屑亦可能引發哮喘。



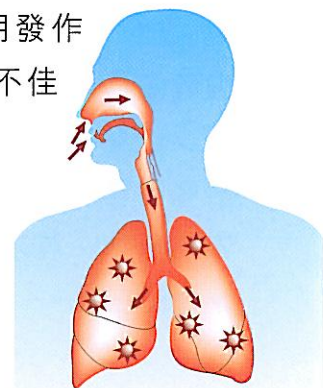
## 甚麼是哮喘？

哮喘是由過敏引致的支氣管發炎及收窄的疾病。香港有10%的小朋友患有哮喘。一般來說，接觸致敏原，呼吸道病毒感染(傷風感冒)，吸入二手煙或運動過後都可能引起哮喘發作。

### 哮喘有甚麼病徵？

哮喘發作的病徵包括：持續或反覆咳嗽、喘鳴(非經常性)、氣促及胸悶。治療不當會影響小朋友活動的能力和生長。一星期發作多於3次可導致睡眠不佳甚至不能上學。

如哮喘徵狀未能受到及時控制，可能需到急症室求診並留醫。有些小朋友需長期以氣管舒張噴霧劑旁身，於哮喘發作時暫時舒緩病情。



## 甚麼是過敏？

哮喘是過敏類疾病的一種，但過敏病亦可影響其他器官。過敏是對某種本來無害的物質(致敏原)產生過量的反應。患者吸入、注射、吞下或接觸這些致敏原一般會引發眼、鼻、肺部或皮膚痕癢及紅腫。某些情況下還會出現其它過敏反應。

### 過敏類疾病包括以下幾種：

**哮喘** - 常見的呼吸道慢性疾病。誘發哮喘的因素包括吸入過敏原，如花粉、真菌、塵蟎及動物毛屑等。發作時的病徵是持續咳嗽，喘鳴，氣促及胸悶。

**鼻敏感** - 是由鼻黏膜發炎而引起的。徵狀包括鼻塞、流鼻水、打噴嚏、耳塞、鼻及喉嚨痕癢。

**食物敏感** - 我們常吃的食物中，例如花生、果仁、貝殼類海產、魚、雞蛋、牛奶、小麥、豉油及芝麻等，都是引起食物敏感的致敏原。患有食物敏感的人士，如接觸致敏原，會出現很多不同的徵狀。